BỔ SUNG

Tăng cân trong thai kỳ

* 3 tháng đầu: không quá 1.5kg
* 3 tháng giữa: trung bình mỗi tuần tăng 0.5kg; tổng 3 tháng giữa tăng 6kg
* 3 tháng cuối: trung bình mỗi tuần tăng 0.5kg (sách gk)

Các phương pháp khởi phát chuyển dạ

* **Các phương pháp cơ học:** Cơ chế: Tăng Prostaglandins nội sinh
  + Lóc ối:
    - Khám âm đạo, đưa ngón tay vào giữa màng ối và cổ tử cung, đầu ngón tay phải áp sát cổ tử cung để tách màng ối ra khỏi thành cổ tử cung và đoạn dưới tử cung
  + Bấm ối
    - Không bấm ối đơn thuần để KPCD
    - Tia ối nên thực hiện khi cơn co chuẩn hoặc khi có Oxytocin
    - Bấm ối chỉ thực hiên khi cổ tử cung đã mở
  + Laminaria
  + Sonde Foley
    - Đưa Foley catheter 16-18 qua lổ trong CTC vào khoang giũa màng ối và đoạn dưới TC; bơm bóng 60-80ml (sách ghi bơm 30-40-50-60-80 ml)
    - Thời gian lưu**: 24g hoặc khi sonde tự rớt hoặc vỡ ối**
    - Nguy cơ: Chảy máu, ối vỡ, nhiễm trùng
    - - CCĐ: Nhau tiền đạo, Ối vỡ, Viêm âm đạo,CTC
  + Đặt túi nước buồng tử cung (Kovar): bơm 100-300ml vào túi nước, nguy cơ nhiều như ngôi bất thường, nhau bong non 🡪 ko xài nữa
* **Phương pháp dược học:**
  + *Prostaglandins:*
    - *Tác dụng phụ PG:* 
      * Cơn gò cường tính 🡪 suy thai 🡪 mổ cấp cứu
      * Sốt
      * Buồn nôn, tiêu chảy
  + *Oxytocin*